

COMO FAZER O AUTOEXAME DA BOCA

Todas as regiões da boca devem ser examinadas com um espelho em local bem iluminado. Verifique:



Lábios



Língua



Bordas e extremidades da língua



Gengivas e bochechas



Assoalho (região embaixo da língua)



Palato (céu da boca)

Consulte regularmente o cirurgião-dentista.

Zelando pela ética e fiscalizando o exercício da Odontologia.



@crosproficial



CrospOficial



www.crosp.org.br/tv

Contato

www.crosp.org.br

CTO SP CONSELHO REGIONAL DE ODONTOLOGIA DE SÃO PAULO

Câncer bucal

Prevenção, identificação e diagnóstico

CTO SP CONSELHO REGIONAL DE ODONTOLOGIA DE SÃO PAULO

▶ SOBRE O CÂNCER DE BOCA

No triênio de 2020/2022, a estimativa de novos casos de câncer de boca, segundo o Instituto Nacional de Câncer - INCA, é de 15.000 por ano, sendo o 5º tumor maligno mais comum entre os homens.

Quando se trata de câncer de boca, a maioria dos casos é diagnosticada tardiamente, sendo que este tipo de câncer tem cura, principalmente quando identificado e tratado nos estágios iniciais. No geral, 70% dos casos são diagnosticados em indivíduos com idade superior a 50 anos.

▶ CAUSAS

O câncer de boca, que inclui os cânceres de lábio e de cavidade oral (mucosa bucal, gengivas, palato duro, língua oral e assoalho da boca), tem dois principais fatores que podem levar ao seu aparecimento: o vício de fumar e o consumo de bebidas alcóolicas em excesso. Quando os dois estão associados, o risco de desenvolvimento da doença aumenta consideravelmente: mais de 30 vezes! No caso do câncer de lábios, o principal fator é a exposição ao sol, seguido pelo ato de fumar.

▶ COMO APARECE

Geralmente, o câncer de boca aparece como uma úlcera, uma ferida que no início não dói e não tem tendência à cicatrização, mas que continua crescendo. Além disso, pode aparecer no formato de caroços, áreas de dormência, inchaços, sangramentos sem causa aparente, dores e manchas coloridas na parte interna da boca ou lábios.



“Ferida” na boca que não desaparece em 21 dias deve ser avaliada pelo cirurgião-dentista ou pelo médico.

▶ DIAGNÓSTICO

Quem faz o diagnóstico é o cirurgião-dentista, por meio de uma biópsia. Mas existe uma maneira eficaz de detecção de anormalidades: o autoexame da boca, uma técnica simples que a própria pessoa pode aplicar e, assim, identificar mais facilmente estas anormalidades.



Lesões no palato



Câncer de lábio está associado à exposição sem proteção aos raios de sol



Úlceras em assoalho e gengiva



Úlcera indolor em borda de língua

▶ TRATAMENTO

Após a constatação e detecção da doença, pelo cirurgião-dentista, o paciente deverá ser encaminhado ao médico para tratamento, que consiste basicamente em cirurgia, que poderá ser associada a intervenções como quimioterapia e radioterapia. **A maioria dos casos desse tipo de câncer (cerca de 80%) tem cura, quando os casos são diagnosticados no início e tratados de forma adequada.**

▶ COMO PREVENIR

- Não fume;
- Evite bebidas alcóolicas;
- Proteja-se dos raios de sol usando boné/chapéu, protetor solar, etc;
- Alimente-se de maneira saudável;
- Realize o autoexame periodicamente;
- Consulte regularmente um cirurgião-dentista.

